

Mikami's Friendship Clinic

Helping ADHD Children and Their Families

- Dificultades de aprendizaje
- Dificultades relación padres-hijo/ maestros/alumno
- **Dificultades para hacer amigos**
 - Ir a fiestas infantiles
 - Hacer deporte en equipo
 - Jugar con compañeros en el patio

Las dificultades en las habilidades sociales pueden dificultar los Aprendizajes

Mikami's Friendship Clinic

Helping ADHD Children and Their Families

El programa son 8 semanas:

- Intervenciones de 90 minutos cada semana para los padres en grupo
- Sesiones de juego de 3 horas supervisadas
- Deberes y estrategias a aplicar

Objetivo general:

Ayudar a los niños a mejorar el desarrollo y mantenimiento de buenas relaciones con sus compañeros

(por ejemplo: los niños con tdah se aburren y no son constantes en determinadas tareas, o cuando pierden en alguna actividad no regulan sus emociones ... Esto hace que los demás les vean negativamente creando una imagen negativa de ellos.)

Mikami's Friendship Clinic

Helping ADHD Children and Their Families

Objetivo:

Ser buenos entrenadores "coach"

- Juego cooperante
- Resolver conflictos
- Relaciones duraderas
- Escoger compañero de juego

Método:

"role-playing"

Los padres viven la experiencia desde la visión de sus hijos (se acercan a ellos y mejoran su comunicación y la relación).

Se enseña a los padres a ponerse en la piel de sus hijos, lo que les ayuda a entender lo que les pasa, a saber escuchar al niño sin interrumpirle constantemente con las ideas propias, el uso del elogio, el criticismo constructivo, todo ello con un entorno con otros padres, que han pasado la misma experiencia de fracaso y la misma ilusión de llegar a ser buenos coaches de sus hijos.

Mikami's Friendship Clinic

Helping ADHD Children and Their Families

Técnicas:

- Escucha activa
empatizar
tiempo individual
Señales de asentimiento
Proximidad física
Resumir lo que nos dice
- Construir relación positiva padre-hijo
Tiempo especial
Escoger sabiamente las batallas a trabajar
- Amigos potenciales (Intereses compartidos)