

## **TAREA DE CIERRE: PARA EL VIAJE, UN BUEN EQUIPAJE**

Adaptación de una propuesta recogida en mi libro “Emociones. La Cara oculta de las Altas Capacidades” (2017) para facilitar el trabajo emocional en niños con AC.

Para preparar bien nuestro equipaje, ya sea para un viaje como para la vida misma, es importante poder diferenciar aquello que nos es útil y nos ayuda de aquello que no sirve para nada y supone un peso innecesario.

Puedes dibujar en una cartulina una maleta o una mochila y, a continuación, pega en ella las características y valores principales que crees que acompañan al niño con AC, escribiendo cada una de ellas en un post-it. Si es posible, agrupa las características que puedas en diversas categorías.

En la sesión on-line, abriremos un tiempo para la reflexión grupal acerca de:

- ¿Que rasgos básicos sientes que el niño con AC lleva en su equipaje?
- ¿Cuales de ellos son valiosos y cuales le suponen un impedimento?