

ANTIDEPRESIVOS

ADERAL BIPOLAR

TRASTORNO DE LA ANSIEDAD **TDAAH** RITALIN



¿Han etiquetado a tu hijo como hiperactivo?

Protege a tus hijos conociendo la verdad acerca de las drogas psiquiátricas

**COMISION CIUDADANA DE
DERECHOS HUMANOS**
DECLARADA DE UTILIDAD PUBLICA

La Comisión Ciudadana de Derechos Humanos se ha convertido a nivel internacional en el Comité de Vigilancia de los Abusos de los Derechos Humanos en el campo de la Salud Mental.

Con fecha de 18 de diciembre del 2009, el Boletín Oficial del Estado de España publicó la Orden INT/3404/2009 en la que el Ministerio del Interior del Gobierno de España declaraba la *Comisión Ciudadana de Derechos Humanos de España* como *Organización de Utilidad Pública*, **tras comprobar que reunía los requisitos** estipulados en el artículo 32 de la Ley Orgánica 1/2002 reguladora del Derecho de Asociación.

La Comisión Ciudadana de Derechos Humanos (CCDH) es una organización de utilidad pública, con fines no lucrativos, dedicada a la investigación y exposición de violaciones de los derechos humanos realizadas en el campo de la salud mental.

ESTE FOLLETO SE PUBLICA COMO UN SERVICIO PÚBLICO

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Webs: www.ccdh.es y www.ccdh.info

Email: info@ccdh.es

Catalunya: ccdh@ccdh.info

Euskadi: bilbao@ccdh.es

Valencia: valencia@ccdh.es

Teléfono: 91.527.35.08—690.81.76.36

Catalunya: 629.58.70.22

Euskadi: 607.74.59.13

Valencia: 625.93.52.22

Elaborado por:
Thomas Lane y Loy Whitman para la
Comisión Ciudadana de Derechos Humanos

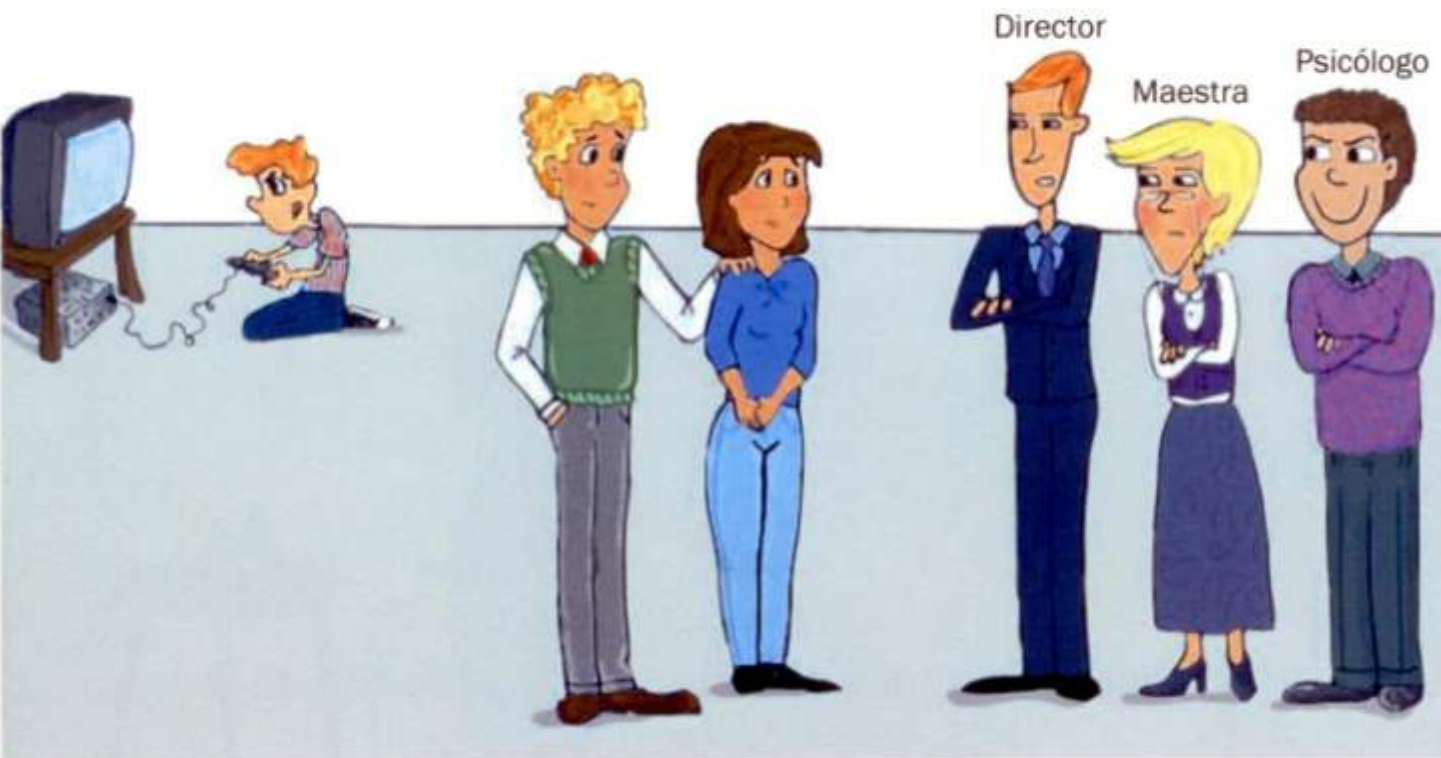
Ilustraciones de:
Heather Magness
Jackie Magness
Peter Green



Supongamos que el administrador de la escuela te ha contactado para discutir el comportamiento “problemático” de tu hijo en el salón de clases.

ESTÁS ALARMADO.

¡Quieres hacer lo que es correcto!



En juntas posteriores se le **etiqueta** a tu hijo con un nombre que suena formidable (TDAH: Trastorno por Déficit de Atención, Trastorno Persuasivo del Desarrollo, Bipolar, etc.).

Se siente como si te acabaran de decir que...

RESULTA QUE TU HIJO TIENE UNA ENFERMEDAD INCURABLE.



Tu primera reacción puede ser desacreditar el punto. Pero, estos profesionales tienen grandes **DIPLOMAS** y años de experiencia... por lo tanto los escuchas. Quieren prescribirle a tu hijo Ritalin o Prozac (o una de la enorme cantidad de medicinas) para remediar su comportamiento "inquieto".

Y te preguntas...

"¿QUIÉN SOY YO PARA IGNORAR A UN EXPERTO?".

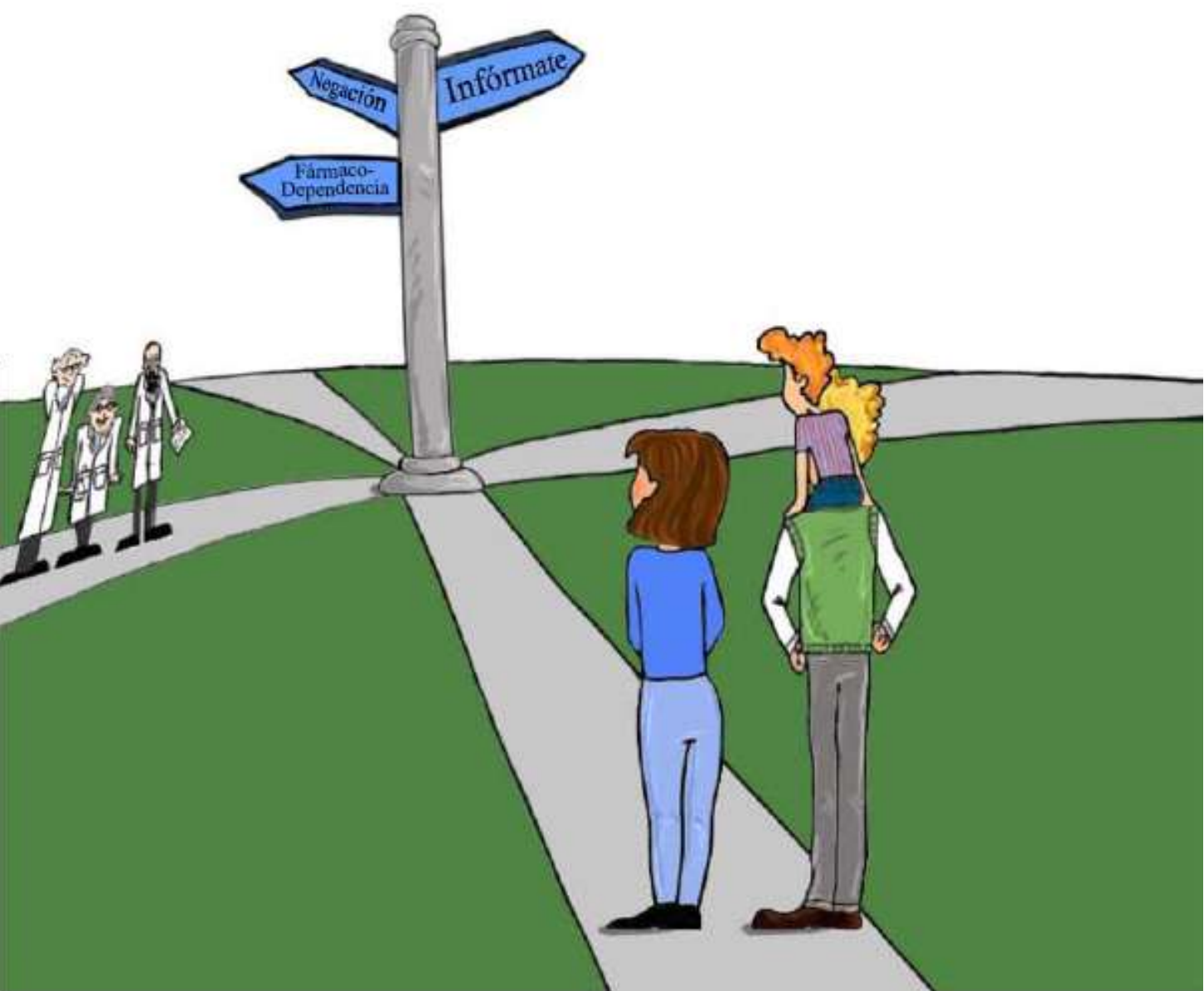


Al mismo tiempo, te das cuenta de que no deberías de apresurarte a tomar esta decisión. A tu hijo se le podría iniciar en un camino a la fármaco-dependencia.

Así que dices...

¡NO TAN RÁPIDO!

¡NECESITAMOS SABER MÁS !



Ahora estás en una encrucijada. Es fácil sentirse abrumado por los “expertos” y dejar que ellos tomen la decisión por tí. Pero con respecto a tu hijo,

¡TÚ eres el verdadero experto!

Nadie lo conoce mejor que tú. Nadie ha invertido más *tiempo, esfuerzo y amor en él que tú.*

Es hora de dar un paso atrás y mirar las opciones que tienes.



Todo el área de las drogas psiquiátricas da un poco de miedo. Pero, si existe un problema, ciertamente tú quieres solucionarlo para ayudar a tu hijo.

Sólo queda una cosa que hacer:

Obtén mayor información para que puedas hacer una DECISIÓN INFORMADA.



Ahora estás aquí

El campo de la salud mental se te presenta como una jungla de ideas en conflicto. Las personas que están asociadas con la profesión médica y psiquiátrica te ha informado (o te informarán) acerca de los remedios farmacológicos.

Pero existe una OPINIÓN DIVIDIDA entre estas dos comunidades.



El “desequilibrio químico cerebral” es frecuentemente la razón detrás del énfasis que la comunidad psiquiátrica pone en el tratamiento farmacológico. Muchos profesionales no están de acuerdo con eso:

El doctor Ty C. Colbert, Doctorado, psiquiatra clínico dice:

“Sabemos que la teoría del desequilibrio químico jamás se ha comprobado científicamente para las enfermedades mentales”.

El Dr. Elliot Valenstein, Profesor Emérito de Psicología, Universidad de Michigan afirma:

“No existen pruebas de laboratorio disponibles para determinar el estado químico del cerebro de una persona viva”.



Es importante distinguir la diferencia entre las condiciones demostrables de carácter médico y aquéllas que aparecen clasificadas nebulosamente como “trastornos” psiquiátricos.

“En la medicina existen criterios estrictos para darle el nombre de enfermedad a una condición ... en la psiquiatría aún no tenemos ninguna prueba de causa fisiológica para cualquier diagnóstico psiquiátrico”.

*Joseph Glenmullen
Escuela Médica de Harvard*



En Estados Unidos, el suministro de drogas para los niños ha alcanzado proporciones épicas. A más de 8 millones de niños y adolescentes se les prescriben drogas psiquiátricas: antidepresivos, estimulantes y antipsicóticos. Y los objetivos son niños cada vez más pequeños. Hoy en día los niños de cinco años o menos, son el segmento de mayor crecimiento de la población no-adulta que consume antidepresivos en Estados Unidos. Muchos profesionales de la salud cuestionan este **uso desenfrenado** de fármacos en los niños.

“Si no existe ninguna prueba válida para el TDAH, ningún estudio que compruebe que el TDAH es una disfunción cerebral... ¿por qué en todo el mundo a millones de niños, adolescentes y adultos se les está etiquetando con TDAH y se les están prescribiendo drogas?”.

Dra. Mary Ann Block, autora de No Más TDAH



Alguna vez fuiste niño. Tómate un momento para recordar qué tan aburrido e inquieto te sentías en el salón de clases, cómo tu energía llena de juventud a veces te metía en problemas.

**¿Te sometieron tus padres al consumo de drogas para entorpecer tu vivacidad?
¡POR SUPUESTO QUE NO!**

La verdad es que, en MUCHOS casos, el que los niños actúen de forma inquieta no es un síntoma de trastorno psicológico o químico sino un...

¡SÍNTOMA DE LA NIÑEZ!



De acuerdo con el *Diccionario Webster's New World*, la palabra farmacéutico se deriva de la palabra griega, pharmakeutikos, que significa venenoso, y sobretodo, **"PRACTICAR BRUJERIA."** Quizá esto debería servir como una advertencia de **"procede con cuidado"**.

Tener conocimiento de los efectos secundarios potenciales de cualquier droga DEBE ser un asunto CLAVE y una preocupación mayor. Visita el sitio web: www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html o acude con un farmacólogo para que te ayude a entender las indicaciones del medicamento que le han recetado a tu hijo.

Los **EFFECTOS SECUNDARIOS** ennumerados incluyen: **incremento de violencia, tendencias suicidas, complicaciones físicas** e incluso la **muerte**.

Debes hacerte la siguiente pregunta...

¿Realmente quiero correr el riesgo con mi hijo?



Puedes decir: “De acuerdo, ésa es información crítica, ¿y si NO le damos ‘medicamentos’ psiquiátricos a nuestro hijo?”.

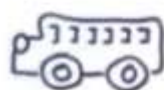
“¿QUÉ HACEMOS ENTONCES?”.

Exácto, sólo queremos que sepas que,

EXISTEN OTRAS ALTERNATIVAS.

Si estás dispuesto a hacer tu tarea, se pueden encontrar muchas respuestas al comportamiento ‘problemático’ a tu alrededor.

**¡LA SOLUCIÓN PUEDE SER
SORPRENDENTEMENTE PRÁCTICA!**



¿ENTORNO ESCOLAR Y SOCIAL?

Aquí es donde puede estar el problema más pronunciado de tu hijo, así que comencemos por esto. ¿Has ido a **observar** las clases, has revisado el programa de estudios?

Ve a ver al director de la escuela o a la maestra quien envió el primer reporte sobre tu hijo. Cuestiónalos, pero también observa por tí mismo.

¿Hay niños o adultos fuera del salón de clases quienes menosprecian a tu hijo?

TÓMATE EL TIEMPO PARA INDAGAR.



¿HOGAR?

Esta es un área sensible, pero es vital que seas honesto contigo mismo acerca de las siguientes preguntas. ¿Existen elementos de tensión dentro de la familia: rivalidades entre hermanos, peleas entre los padres, divorcio, abuso, etc.? ¿Ve tu hijo muchos programas violentos en la televisión o juega video juegos violentos? ¿Has trabajado para hacer que todos en casa den a conocer sus problemas, y que resuelvan sus diferencias por medio de la comunicación?



DIETA Y NUTRICIÓN

Más y más evidencia está llevando a los profesionales a observar que una **dieta alimenticia deficiente** y la **falta de ejercicio** pueden tener **consecuencias emocionales y de la conducta**. Una dieta abundante en **azúcar**, por ejemplo, puede volver hiperactivo a un niño y producir “síntomas” normalmente relacionados con el TDAH. Lo mismo puede causar la intoxicación. De igual manera, las **deficiencias vitamínicas** pueden causar una multitud de síntomas. A pesar de que hay diferentes escuelas del pensamiento, la mayoría de los profesionistas de la salud coinciden con el principio de seguir una **dieta saludable**.



¿ASPECTOS MÉDICOS Y QUIROPRÁCTICOS?

Existe la posibilidad de que tu hijo tenga algún **problema FÍSICO** sin diagnosticar (tal como alergias, parásitos o incluso una vista deficiente) que esté influenciando su comportamiento. Pídele a tu pediatra que observe estas cosas. Un examen médico exhaustivo puede revelar algunas causas que no se hayan descubierto que requieran atención. **Los médicos quiroprácticos también pueden ayudar a resolver problemas estructurales que pueden estar causando un dolor inexpresado que puede impactar el comportamiento.**

SI COMIENZAS CON ESTA LISTA Y HACES EL TRABAJO DILIGENTEMENTE, ¡HABRÁS COMENZADO DE MARAVILLA!



Hay decisiones difíciles esperando en el futuro. La verdad es que, **el camino fácil no es siempre el mejor camino**, especialmente cuando se refiere al destino de tu hijo. El Mantener la vista hacia su salud física, emocional y espiritual a **LARGO PLAZO** debe ayudarte a seleccionar las opciones y llegar a la mejor solución. Te deseamos todo el éxito del mundo.

Cuando se trata del cuidado de los hijos,

los padres siempre deben ser los primeros en defender a su hijo y deben tener la última palabra.

LECTURA RECOMENDADA

El Cuidado de la Salud Mental: Cuál es la Alternativa a las Drogas Psicotrópicas, Comisión de Ciudadanos por los Derechos Humanos (Los Ángeles, Ca.), 2008. www.cchr.org

Los Efectos Secundarios Comunes de las Drogas Psiquiátricas, de la Comisión de Ciudadanos por los Derechos Humanos, 2006. www.cchr.org

El Fraude del TDAH: Cómo La Psiquiatría Transforma en "Pacientes" a Niños Normales, Dr. Fred A. Baughman Jr. con Craig Hovey, 2006. www.adhdfraud.org

No más TDAH, Dra. Mary Ann Block (Block Books, Texas), 2001. www.blockcenter.com

¿Es éste tu hijo?, Dra. Doris Rapp (Editorial Quill), 1991. www.drrapp.com

COMISIÓN DE CIUDADANOS POR LOS DERECHOS HUMANOS

La Comisión de Ciudadanos por los Derechos Humanos (CCHR) fue cofundada en 1969 por la Iglesia de Scientology y el Dr. Thomas Zsazs, profesor emérito de psiquiatría, para investigar y exponer las violaciones psiquiátricas a los derechos humanos y para limpiar el campo de la salud mental. Hoy en día, tiene más de 250 oficinas en 34 países. Su junta de consejeros incluye doctores, abogados, educadores, artistas, profesionales de negocios y representantes de derechos humanos y civiles.

CCHR ha inspirado y contribuido a cientos de reformas mediante sus testimonios ante audiencias legislativas y conduciendo audiencias públicas referentes al abuso psiquiátrico, también trabaja con los medios de comunicación, autoridades legales y servidores públicos de todo el mundo.

Para más información:

CCHR International
6616 Sunset Boulevard
Los Angeles, California 90028, EEUU
00-1-323-467-4242
www.cchrint.org
www.fightforkids.org
humanrights@cchr.org

En España

Webs: www.ccdh.es y www.ccdh.info

Email: info@ccdh.es

Catalunya: ccdh@ccdh.info

Euskadi: bilbao@ccdh.es

Valencia: valencia@ccdh.es

Teléfono: 91.527.35.08—690.81.76.36

Catalunya: 629.58.70.22

Euskadi: 607.74.59.13

Valencia: 625.93.52.22

Comisión Ciudadana de Derechos Humanos
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
Por el Ministerio del Interior. Gobierno de España