

PARTE 3

- ▶ Traslade las puntuaciones de cada fila a su **RECUADRO** correspondiente.
- ▶ Luego **SUME** las puntuaciones de cada columna para obtener la puntuación de cada escala.
- ▶ Finalmente traslade las puntuaciones de cada escala al **PERFIL** y consulte los baremos para hallar el percentil que le corresponde a cada una de las puntuaciones directas (PD).

EXPRESIÓN Y CONTROL DE IRA

	1	2	3	EXP. EXT.	EXP. INT.	C. EXT.	C. INT.	
17. Demuestro mi enfado	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	17 2				
18. Escondo mis sentimientos	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	18	2			
19. Tengo ganas de llorar	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	19	3			
20. Prefiero estar solo	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	20	3			
21. Doy portazos	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	21 3				
22. Discuto	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	22 3				
23. Siento rabia pero me lo callo	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	23	2			
24. Cuando pierdo el control, se dominarme	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	24		2		
25. Me tranquilizo antes que los otros	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	25		2		
26. Controlo mi furia	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	26		2		
27. Me enfrento directamente con lo que me enfada	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	27 2				
28. Controlo mis sentimientos de ira	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	28		2		
29. Respiro profundamente para tranquilizarme	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	29			1	
30. Hago cosas que me tranquilizan	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	30			3	
31. Trato de relajarme	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	31			3	
32. Hago cosas que me calman	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	32			3	
					10	10	8	10
							+	
								18

PD C. TOTAL 18

