

TAREA: MUJER CON AC Y CULPA

“Ser curiosa, ir siempre más allá, analizar, entenderlo todo desde un sentido crítico tiene un coste personal muy elevado: Mucha gente se siente ofendida o minimizada al lado de “doña perfecta” o “de una notas”. Cada éxito ha sido para mí una puñalada, la mejor manera de generarme enemigos. He llegado a tener tan malas experiencias que he llegado a tener “pánico a brillar”: me da miedo implicarme en cualquier cosa... me cuesta mucho entender que no puedo esperar de los demás la misma implicación, creatividad, energía y capacidad de resistencia que tengo yo ante un proyecto o un reto. Esto realmente me lastra: encontrar un punto en el que poder hacer bien las cosas, o simplemente ser yo, sin molestar a nadie, sin ofender.

Y este ha sido mi caballo de batalla y lo continúa siendo: si no destaco, ningún problema, pero no me siento en absoluto realizada y tremendamente frustrada. Y si “brillo” solo hago que buscarme enemigos a todos los niveles. Me cuesta mucho encontrar el punto en el que pueda ser yo pero controlando los excesos, los “demasiado”...Encontrar finalmente una actividad en la que pueda poner lo mejor de mi sin “ofender” a nadie.”

Testimonio extraído del libro “Emociones. La cara oculta de las altas capacidades” Horsori

