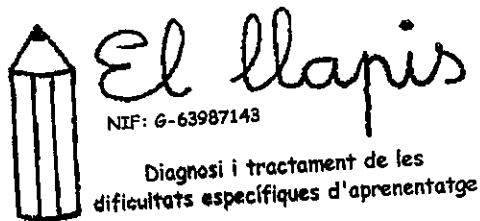




V. del Barrio
C. D. Spielberger
A. Aluja

A continuación se incluyen unas breves descripciones para la interpretación de cada una de las escalas de la prueba.

1. Los sujetos con puntuaciones altas⁽¹⁾ en **IRA ESTADO** indican un estado emocional intenso debido a un estímulo concreto. En población infantil es relativamente infrecuente encontrar sujetos con altas puntuaciones en la situación de cumplimentar un cuestionario.
2. Los sujetos con altas puntuaciones en **IRA RASGO** indican que el sujeto reacciona frecuentemente con rabia y furia. Se sienten maltratados y frustrados.
3. Las distintas formas de control y expresión de la ira se matizan en las diferentes escalas.
 - ▶▶ Las puntuaciones altas en **EXPRESIÓN EXTERNA DE LA IRA** indican que el sujeto manifiesta su ira impulsivamente y sin cortapisas atacando a personas o cosas.
 - ▶▶ Las puntuaciones altas en **EXPRESIÓN INTERNA DE LA IRA** indican que los sujetos tienen sentimientos de ira y rabia pero los inhiben y no dan curso exterior a los mismos.
 - ▶▶ Los sujetos con altas puntuaciones en **CONTROL EXTERNO DE LA IRA** se caracterizan por estar siempre alerta por controlar los estímulos productores de reacciones de furia.
 - ▶▶ Los sujetos con altas puntuaciones en **CONTROL INTERNO DE LA IRA** logran calmarse llevando a cabo acciones de enfriamiento.



(1) En la valoración de la escala Ira estado se ha empleado un sistema de categorías en vez de transformación a percentiles (como sucedió en el STAXI-2 y se argumentó en su adaptación española, Spielberger, 2001). La categoría nula se corresponde con el valor mínimo de la escala en puntuaciones directas; la categoría baja se corresponde aproximadamente con los percentiles inferiores a 85; la categoría moderada con los percentiles inferiores a 97 y la categoría alta con percentiles de 97 o superiores.